



# Erasmus+

**Designação do projeto:** Mais e Melhores Anos Europa

**Código do Projeto:** 2023-2-PT02-KA182-SPO-000176596

**Objetivo principal:** Capacitar o staff técnico e os voluntários envolvidos nos programas desportivos de promoção da prática desportiva local (com intervenção sobre séniores e pessoas com deficiência) de competências técnicas e pedagógicas inovadoras.

**Região de intervenção:** Norte

**Entidade beneficiária:** Município de Vila Nova de Famalicão (Líder) (Portugal), SBI (Itália)

**Data da aprovação:** 11/01/2024

**Data de início:** 01/01/2024

**Data de conclusão:** 30/06/2025

**Valor do Investimento Total:** 24 620,00 EUR

**Valor Investim. Total CM VNF:** 24 620,00 EUR

**Custo total elegível:** 24 620,00 EUR

**Elegível CM VNF:** 24 620,00 EUR

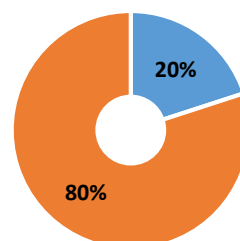
**Apoio Total financeiro da UE:** ERASMUS+ 24 620,00 EUR

**Apoio financeiro público nacional/regional:** 0,00 EUR

### Objetivos, actividades e resultados esperados/atingidos:

O projeto visa reforçar as capacidades das organizações locais comunitárias; melhorar os conhecimentos e o saber-fazer do pessoal desportivo; desenvolver novos modelos de trabalho cooperativo ao nível das tipologias de intervenção que integram num mesmo plano de capacitação desportiva o Treino Aeróbico, Treino de Força e Treino Multimodal (adaptado a cidadãos séniores e com deficiência); melhorar e qualificar a resposta técnica ao nível das metodologias de treino dos programas desportivos, que envolvem os cidadãos séniores, com deficiência e em risco de exclusão; promover e aprofundar a dimensão europeia dos programas de prática desportiva do Município de Famalicão através da cooperação internacional no domínio da mobilidade para fins de aprendizagem no desporto.

■ Sem execução  
■ Com execução



CM VNF

