

MOVE-TE, PELA TUA SAÚDE.

MOVIE

GINÁSIO AO AR LIVRE DESPORTO PARA TODOS

SEG_13_JUL

PARQUE DA DEVESA
19H30 E 20H15
FIGHTTEAM
Miguel Areias

SEIDE S.PAIO_ALAMEDA DA IGREJA
20H00_LOCALIZADA

ESMERIZ_CASA DO POVO
21H00_PILATES

TER_14_JUL

PARQUE DA DEVESA
19H30 E 20H15
ZUMBA
Gindança

VERMOIM_LARGO N. SRA. AMPARO
19H45_TREINO
FUNCIONAL

RIBEIRÃO_AVENIDA RIO VEIRÃO
21H00_ZUMBA

QUA_15_JUL

PARQUE DA DEVESA
19H30 E 20H15
FUNCIONAL | GAP
Insane

NINE_JUNTA DE FREGUESIA
19H30_COMBAT

ARNOSO STA. EULÁLIA_PRAIA FLUVIAL
21H00_PILATES

RUIVÃES_PARQUE DO RUIVANENCE A.C.
21H00_ZUMBA

QUI_16_JUL

PARQUE DA DEVESA
19H30 E 20H15
GAP | PILATES
Max Woman

RIBA D'AVE_ADRO DA IGREJA
20H00_ZUMBA

SEIDE S. MIGUEL_SEDE JUNTA FREGUESIA
21H00_ZUMBA

SEX_17_JUL

PARQUE DA DEVESA
18H30
ZUMBA
Eugénios

JOANE_PARQUE DA RIBEIRA
19H30_LOCALIZADA

CARREIRA/BENTE_PARQUE DA CARREIRA
20H00_FUNCIONAL

NOVAIS_PARQUE DA CORREDOURA
21H00_ZUMBA

RIBEIRÃO_AVENIDA RIO VEIRÃO
21H00_LOCALIZADA

SAB_18_JUL

MOGEGE_PRAÇA STA. MARINHA
10H30_DANÇA

JOANE_PARQUE DA RIBEIRA
11H00_ZUMBA

